



Oslo



Foto: Sjoa rafting

# Sommerbrosjyre

Bydel Alna

*Ferieaktiviteter 2026*

Sommer  
2026



# Sommer i Oslo!

I denne brosjyren finner du oversikt over ferieaktiviteter i regi av fritidsklubber, frivillighet og idrettslag i Bydel Alna.

**Aktivitetene er gratis**, så fremt det ikke står noe annet. Brosjyren er inndelt etter områder i bydelen, slik at du enkelt kan finne aktiviteter i ditt nærområde.

## Er du forelder?

Vi håper at du også kan bidra. Gå en tur i nabolaget og vær en trygg og synlig voksen. Snakk med barna om hvordan de har det, hvor de skal og hvem de skal være sammen med.

Følg med på Bydel Alnas Facebook-side, der vi vil dele glimt fra ferieaktivitetene og ungdommene som har fått sommerjobb. Ta vare på hverandre og nyt sommeren!

Ferieoversikten er ikke utfyllende, og det kan komme endringer.

## VIKTIG INFORMASJON!

### Påmelding

De fleste av aktivitetene krever at du melder deg på – digitalt eller via skjema. Barna er ikke sikret plass før du har fått bekreftelse. En del aktiviteter har begrenset med plasser, så vær rask med påmelding.

### Turer med fritidsklubbene

Barna får beskjed om de skal ta med matpakke og/eller lommepenger. De som skal være med på overnattingsturer med fritidsklubben, får liste med hva de skal ha med seg.

**Påmelding til aktivitetene skjer via din lokale fritidsklubb**

## **Ulykke- og skadeforsikring**

Alle påmeldte på aktiviteter i fritidsklubbene er ulykkes- og skadeforsikret i Oslo Forsikring AS. Deltakere på drop in-tilbudene dekkes av forsikring fra det tidspunktet de meldes på (og dekker reisevei til fritidsklubb/aktivitet), eller fra de registreres ved ankomst til fritidsklubben.

Reise- og tapsforsikring må tegnes av den enkelte familie. Lommpenger, verdisaker (mobiltelefon, airpods osv.) tar barna med på eget ansvar.

## **Forsikring for barn og unge på ferieklubben**

<https://www.opf.no/barnogelevforsikring>

## **Samtykke til foto/film**

Klubbene vil be om samtykke til foto/film, dette er frivillig for foresatte og barna. Vi følger personvernregler og vil alltid ivareta barnets beste og vurdere nøye hva vi publiserer på sosiale medier, nettside og i papirform. Dette er et eget skjema som sendes til de som får plass.

## **Sykdom og medisiner**

Barn som har sykdom/diagnose som krever medisiner i løpet av dagen, må vi ha beskjed om. Dersom barnet har matallergi/intoleranse for enkelte matvarer, må vi få informasjon om dette.

## **Fravær fra å delta på aktivitet**

Noen ganger blir barna syke, eller familiens planer endres så barnet ikke kan delta på aktivitetene. Det er ofte venteliste på våre aktiviteter. Gi oss beskjed så tidlig som mulig når du vet at barnet ikke kan delta.

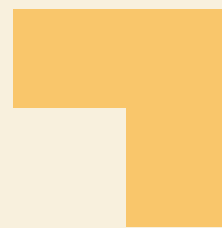
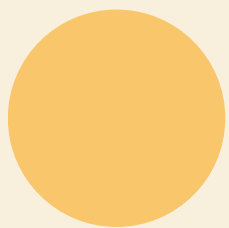
Husk å kle deg etter været, god sommer!



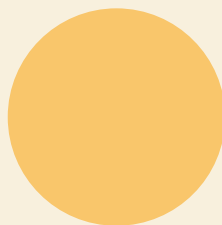
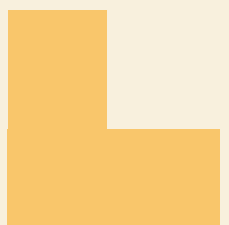
YASIN

ΑΠΡΙΛΙΟΣ Κ  
7X

74  
ria Money Transfer



# Hva skjer på Ellingsrud?



# Ellingsrud fritidsklubb

## Overnattingsturer

### Tredagers tur til Kristiansand (6. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Mandag - Onsdag, 29. juni - 1. juli.

Avreise: 08.30. Ankomst hjem: 21.00.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Tredagers tur til Gøteborg (10. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Onsdag - Fredag, 24. juni - 26. juni.

Avreise: 09.00. Ankomst hjem: 19.00.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Todagers tur til Bø Sommerland (8. trinn - 9. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Tirsdag - onsdag 4.-5. august.

Avreise: 08.30. Ankomst hjem: 20.00

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

## Dagsturer

### Tusenfryd (5. trinn - 7. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** 22. juni

Avreise 10.00 , ankomst hjem 16.00

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (8. trinn - 9. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** 30. juni

Avreise 10.00 , ankomst hjem 16.00

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (5. trinn - 7. trinn)

**Hvor:** Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** 6. august.

Avreise 10.00 , ankomst hjem 16.00

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Tøyenbadet (5. trinn - 7. trinn)

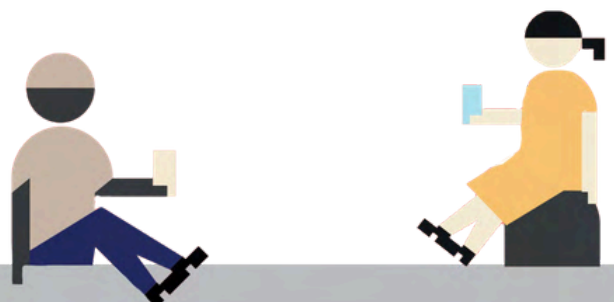
**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Mandag 6. juli.

Avreise: 9.30. Ankomst hjem: 15.30.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no



# Ellingsrud fritidsklubb

## Overnattingsturer

### Tredagers tur til Kinsbakken (7. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Mandag - onsdag, 10. - 12. august.

**Avreise:** 10.00. Ankomst hjem: 15.00.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Firedagers tur til Hudøy (9. trinn - 10. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Mandag - torsdag, 10. - 13. august.

**Avreise:** 10.00. Ankomst hjem: 15.00.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no



## Dagsturer

### Tøyenbadet (8. trinn - 10. trinn)

**Hvor:** Ellingsrud fritidsklubb.

**Når:** Onsdag 8. juli.

**Avreise:** 9.30. Ankomst hjem: 15.30.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Oslo klatrepark (6. trinn - 7. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Torsdag 2. juli.

**Avreise:** 9.30. Ankomst hjem: 17.00.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### SNØ (5. trinn - 7.trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Tirsdag 7. juli.

**Avreise:** 09.30. Ankomst hjem: 15.30.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no

### Padel (8. trinn - 10. trinn)

**Hvor:** Oppmøte på Ellingsrud fritidsklubb

**Når:** Torsdag 9. juli.

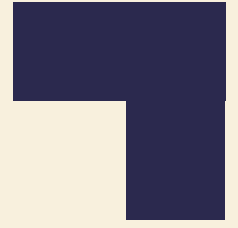
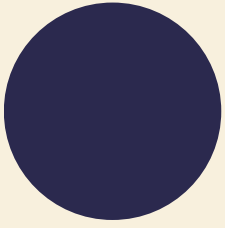
**Avreise:** 10.30. Ankomst hjem: 15.30.

**Påmelding:** Ja

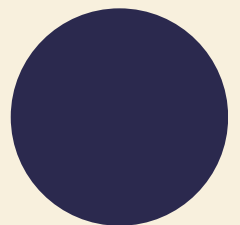
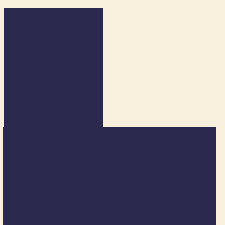
**Kontaktinfo:** reza.vargordi@bal.oslo.kommune.no







# Hva skjer på Trosterud/Haugerud?



# Trosterudklubben

## Overnattingsturer

### Kristiansand dyrepark overnattingstur (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Mandag 22.06 - onsdag 24.06.  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:**  
anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Gøteborg/Liseberg overnattingstur (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Mandag 29.06. - Onsdag 01.07.  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:**  
anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Hudøy overnattingstur (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Mandag 10.08 - Fredag 14.08  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:**  
anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Øvrig info:

- OBS: Begrenset antall plasser på alle turer.
- Oppmøte informeres om ved bekreftelse på plass. De som får plass vil få en SMS med bekreftelse på plass og oppmøte sted/tid
- Påmelding skjer via digitalt skjema i google forms

## Dagsturer

### Tusenfryd (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Torsdag 25.06.2026  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:** anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Tirsdag 04.08.2026  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:** anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Bø i Sommarland dagstur (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Torsdag 06.08  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:** anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Neglkurs m/ Sommerskolen (Ungdom 8. - 10. klasse)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Hele uke 27. 29.06 - 03.07.  
**Påmelding:** Fult, men mulig å sette på venteliste.  
**Kontaktinfo:** anja.haldane@bal.oslo.kommune.no

### Barber Workshop (Junior 6.-7. klasse)

**Hvor:** Oppmøte på Trosterudklubben  
**Når:** Uke 30. Tirsdag 21.07 - fredag 24.07.  
**Påmelding:** Ja  
**Kontaktinfo:** anja.haldane@bal.oslo.kommune.no



# Haugerud IF

## Overnattingsturer

### Camp Haugerud (7-14 år + foreldre)

**Hvor:** Haugerudparken

**Når:** 27. - 28. juni

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Gøteborg/Liseberg (8. trinn - 1.vgs)

**Hvor:** Haugerudparken

**Når:** 27. - 28. juni

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

## Sport

### Badmintonskole (7-13 år)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver mandag hele sommeren (uke 26-33)  
16.00 - 17.00

**Påmelding:** Ja (30 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

*I hovedsak for barn som har spilt lite eller ingenting fra før*

### Badminton (Barn og ungdom)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver fredag hele sommeren (uke 26-33)  
16.00 - 17.00

**Påmelding:** Ja (30 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Badminton (Medlemmer, G1+G2 parti)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver mandag, onsdag og fredag hele sommeren (uke 26-33). 17.00 - 18.30.

**Påmelding:** Nei, egen påmelding i Spond (30 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Badminton (Medlemmer, G3+G2 parti)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver mandag, onsdag og fredag hele sommeren (uke 26-33). 18.30 - 20.30.

**Påmelding:** Nei, men egen påmelding i Spond (30 stk).

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no



# Haugerud IF

## Sport

### Badminton (Voksne/mosjonister)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver mandag, onsdag og fredag hele sommeren (uke 26-33) 20.30 - 22.30.

**Påmelding:** Påmelding for de som ikke er medlemmer, medlemmer har egen i Spond (30 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Easy basket (6-12 år)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver tirsdag og torsdag hele sommeren (uke 26-33). 17.00 - 18.00.

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Ungdomsbasket (13-19 år)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver tirsdag hele sommeren (uke 26-33). 18.00 - 20.00.

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Basket (Ungdom/Senior)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver tirsdag hele sommeren (uke 26-33). 19.30 - 22.00 + 20.00 - 22.00.

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Basket (Jenter)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver torsdag hele sommeren (uke 26-33). 18.00 - 19.30.

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Allidrettsuka (6-12 år)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Uke 33. 09.00 - 14.30.

**Påmelding:** Ja (40 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Dans

**Hvor:** Haugerud

**Når:** Uke 33 (10.08 - 14.08). Kl 17.00 - 21.00

**Påmelding:** Ja (140 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Fotballskole for barn (6-12 år)

**Hvor:** Fotballbanen

**Når:** 6. - 10. juli. 11.00 - 14.00

**Påmelding:** Ja (50 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Fotballskole med fokus på teknikk (6-12 år)

**Hvor:** Fotballbanen

**Når:** 5. - 7. august. 11.00 - 14.00

**Påmelding:** Ja (50 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Fotballskole med fokus på teknikk (6-12 år)

**Hvor:** Fotballbanen

**Når:** 5. - 7. august. 11.00 - 14.00

**Påmelding:** Ja (50 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no



# Haugerud IF

## Sport

### Tenniskurs

**Hvor:** Tennisbanen på Haugerud

**Når:**

19.06. (17.00 - 20.00) 20.06. (11.00 - 14.00)  
21.06. (11.00 - 14.00) 10.07. (17.00 - 20.00)  
11.07. (11.00 - 14.00) 12.07. (11.00 - 14.00)  
24.07. (17.00 - 20.00) 25.07. (11.00 - 14.00)  
26.07. (11.00 - 14.00) 14.08. (17.00 - 20.00)  
15.08. (11.00 - 14.00) 16.08. (11.00 - 14.00)

**Påmelding:** Ja (12 stk per dato)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

1. parti barn, 2. parti ungdom, 3. parti voksne

### Barnetrim (2-6 år)

**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver onsdag hele juli. 12.00 - 13.30.

**Påmelding:** Ja (30 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Cricket for jenter (6-18 år)

**Hvor:** Cricketnetts på Haugerud

**Når:** Hver søndag i uke 27, 29, 31 og 32.

**Påmelding:** Ja (20 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Cricket for barn (6-18 år)

**Hvor:** Cricketnetts på Haugerud

**Når:** Hver onsdag fra uke 26-33. 12.00 - 15.00

**Påmelding:** Ja (20 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

### Cricket for ungdom (12-18 år)

**Hvor:** Cricketnetts på Haugerud

**Når:** Hver søndag fra uke 25-33. 12.00 - 15.00

**Påmelding:** Ja (20 stk)

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no

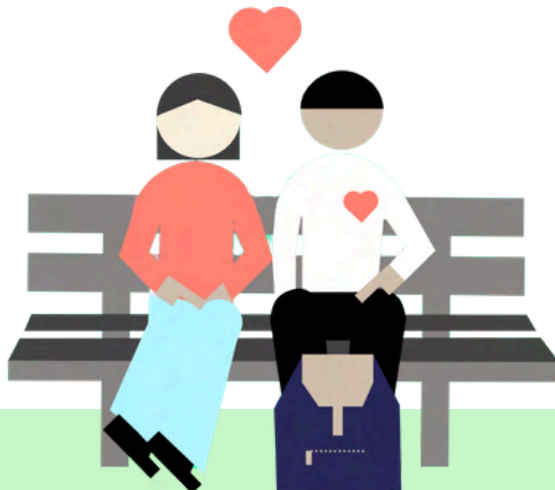
### BUA

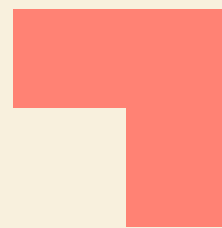
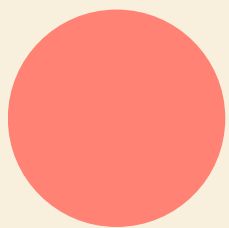
**Hvor:** Haugerudhallen

**Når:** Hver tirsdag og torsdag (17.30 - 19.30) og lørdag (11.00 - 13.00)

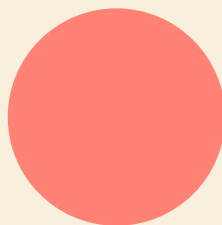
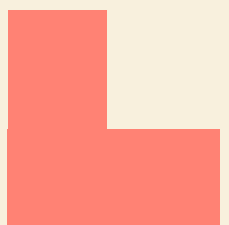
**Påmelding:** Nei. Her kan du låne utstyr gratis!

**Kontaktinfo:** dilara@haugerudif.no





# Hva skjer på Lindeberg?



# Liaklubben

## Overnattingsturer

### DNT Sæteren Gård

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Onsdag 24. juni - torsdag 25. juni

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Langøyene: DNT Kajakk & stjernehimmel

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Onsdag 12. august - torsdag 13. august

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Kinsbakken

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Fredag 14. august - søndag 16. august

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

## Dagsturer

### Hunderfossen

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tirsdag 07. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Breivoll

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Onsdag 01. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Onsdag 15. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Grill badetur m/ livredning øvelse

#### Lutvann

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Ingen dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Bygdøy museum m/ guide

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** 08. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no



# Liaklubben

## Dagsturer

### Båttur sightseeing: Oslo fjorden

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tentativ dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Askimbadet

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tentativ dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Padel

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tentativ dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### Lutvann

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tentativ dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

## Lokale arrangement

### 4 Danseworkshop (4. juni??)

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tentativ dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### 7 dager kokke - dyrke - besøk på Lindeberg gård

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Tentativ dato

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no

### BLOCK PARTY

**Hvor:** Oppmøte på Liaklubben

**Når:** Lørdag 20. juni

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

thale.haugenes@bal.oslo.kommune.no





# Lindeberg fritidsklubb

## Overnattingsturer

### Liseberg/Gøteborg

#### overnattingstur (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 29. juni - 1. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Kristiansand dyrepark

#### overnattingstur (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 24. - 26. juni

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Hyttetur til Hudøy (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 10. august - 14. august

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Hyttetur til Kinsbakken (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 12. august - 14. august

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

## Dagsturer

### Tusenfryd (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 02. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 3. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 30. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 31. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no



# Lindeberg fritidsklubb

## Dagsturer

### Tusenfryd (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 6. august

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### VM-kveld på klubben (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 2. juli. kl. 20.00 - kampslutt

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### VM-kveld på klubben (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 6. juli. kl. 20.00 - kampslutt

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### VM-kveld på klubben (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 7. juli. 18.00 - kampslutt

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Klatrepark (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 10. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Klatrepark (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 28. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Bø Sommarland (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 8. juli

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Bø Sommarland (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

**Når:** 3. august

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no

### Bø Sommarland (Ungdom)

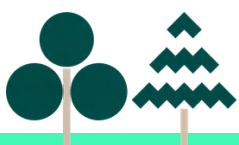
**Hvor:** Oppmøte på Lindeberg fritidsklubb

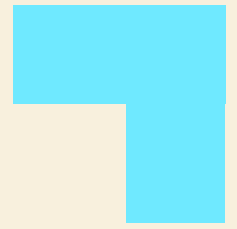
**Når:** 5. august

**Påmelding:** Ja

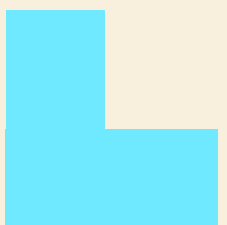
**Kontaktinfo:**

nahom.feshatzion@bal.oslo.kommune.no





# Hva skjer på Furuset?



# Furuset bibliotek og aktivitetshus (FUBIAK)

## Overnattingsturer

### Liseberg (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 22.06 - 24.06

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

### Kristiansand dyrepark (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 05.08 - 06.08.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

### Hudøy (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 10.08 - 14.08

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

## Åpningstider klubb:

Mandag: 14:00 - 21:00

Tirsdag: 14:00 - 18:00

Onsdag: 14:00 - 21:00

Torsdag: 14:00 - 21:00

Fredag: 13:00 - 16:00

## Dagsturer

### Bø Sommarland (Junior)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 08.07

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

### Bø Sommarland (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 08.07

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd (Blandet)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 01.07

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

### Paintball (Ungdom)

**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 16.07

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

### Fangene på fortet (Junior)

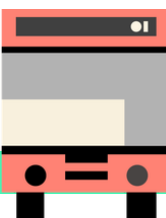
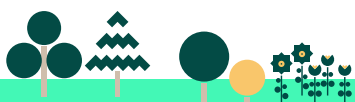
**Hvor:** Oppmøte på FUBIAK

**Når:** 30.07

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

mohamed.zayiadi@bal.oslo.kommune.no

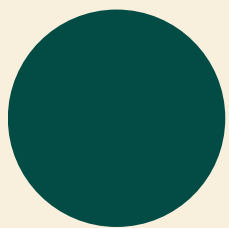




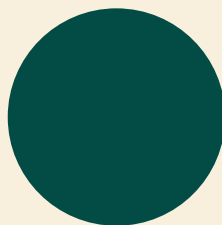
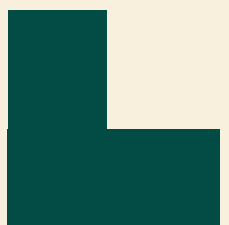
Oslo







# Hva skjer på Tveita?



# Tveitaklubben

## Overnattingsturer

### Dyreparken

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Mandag 22.06. - Onsdag 24.06.

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

## Lokale arrangement

### Åpen klubb

**Hvor:** Tveitaklubben

**Når:** Torsdag 25.06.2026

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Åpen klubb

**Hvor:** Tveitaklubben

**Når:** Fredag 03.06.2026

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Åpen klubb

**Hvor:** Tveitaklubben

**Når:** Fredag 10.07.2026

**Påmelding:** Nei

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

## Dagsturer

### Tusenfryd

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Fredag 26.06.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Jumpyard

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Tirsdag 30.06.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Onsdag 01.07.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Badeland i Bø

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Torsdag 02.07.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no



# Tveitaklubben

## Dagsturer

### Høyt og lavt

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Tirsdag 07.07.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Tusenfryd

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Torsdag 09.07.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no

### Tøyenbadet

**Hvor:** Oppmøte på Tveitaklubben

**Når:** Onsdag 08.07.2026

**Påmelding:** Ja

**Kontaktinfo:**

aljirami.mamuti@bal.oslo.kommune.no





Oslo



Foto: Ellen Johanne Jarli

# Sommerbrosjyre

Bydel Alna

Ferieaktiviteter 2026



Foto:xxxx